

## COURSE ORIENTATION à PONT-DU-CHÂTEAU (stades)

Samedi 11 novembre 2017 (départ entre 13h30 et 14h30)

En remplacement de la Balisarde n°1 annulée à ALLAGNAT, une séance de course d'orientation est proposée par Balise63 aux stades de **PONT-DU-CHÂTEAU** le **samedi 11 novembre 2017 avec des départs de 13h30 à 14h30** devant l'**entrée du stade Foot honneur**.

Séance ouverte à **TOUS**, enfants et adultes, débutants ou experts, licenciés ou non.

Une **participation de 1 à 3€** sera demandée pour l'impression des cartes (+2€ location doigt).

Au programme des circuits pour tous les niveaux

- 1- Experts = **Sprint A** (Elite Urbain Long) = 3,5km / 25 boitiers (merci au pôle France)
- 2- Initiés = **Sprint B** (Urbain) = 2,1km / 17 boitiers
- 3- Débutants - Famille = **Sprint C** (Urbain) = 1,3km / 10 boitiers
- 4- Initiés = **Course Score** (stades et zones naturelles) = 3km / 30 pines
- 5- Initiés = **Circuit Jaune** (stades et zone naturelles) = 2km / 10 pines
- 6- Débutants - Familles = **Circuit PPO** (stades) = 2km / 10 poteaux permanents
- 7- Débutants - Enfants = **Circuits Bleus** (stades) = 0,7km / 1,1km / 1,6 km / 5 à 10 pines

Inscription impérative par mail à [inscription.balise63@gmail.com](mailto:inscription.balise63@gmail.com) en indiquant le/les circuit(s) choisi(s) jusqu'au vendredi 10 novembre midi dernier délai pour l'impression des cartes.

