

Afin de profiter de la pose d'une vingtaine de boitiers sportident dans le cadre du championnat UNSS63 de CO, je propose un entraînement nocturne de course d'orientation (pour adultes) à l'ancien stade de **MOULET-MARCENAT** le **mardi 19 mars 2019** avec possibilité de départ entre **18h30 et 19h15** mais avec une fin et donc une arrivée obligatoire pour **20h** maximum.

Entraînement ouvert à **tous** les amateurs de CO intéressés de **tous** les clubs, licenciés ou non.

Au programme 3 circuits d'environ 2,5km de difficulté croissante pour trouver les 22 postes (prêts de doigts sportident possible)

Inscription impérative par mail à [robin.contrefois@gmail.com](mailto:robin.contrefois@gmail.com) jusqu'au lundi 18 mars dernier délai pour pouvoir imprimer le nombre de cartes nécessaires.

Cdlt Robin

