

Pour bien débuter 2021, je vous propose un **entraînement de CO urbaine d'environ 15 km et estimé à 2h de pratique** (sans pose de balises) ouvert à Balise63 et Xtrr63 (mais aussi à toutes les personnes intéressées contre une participation de 2€ ...) sur 3 cartes dans le secteur des quartiers du Vieux Montferrand et de La Gauthière. Au programme =

- 1-Pair/Impair à 2 personnes (possible seul) 4,6km carte Vieux Montferrand OO'Map,
- 2-Duo mémo à 2 personnes (possible seul) 5,6km carte Stade ASM Gauthière ISSPROM,
- 3-Balise humaine à 3/4/5/6 personnes (6max par groupe et possible seul) 4,8km carte Quartier Gauthière OO'Map.

Rendez-vous à **9h45 dimanche 10 janvier 2021 sur le parking de Jardiland** (4-6 Boulevard Vincent Auriol, 63100 Clermont-Ferrand).

Pour imprimer le nombre de cartes nécessaires, **inscription avant jeudi 7 janv minuit** en cliquant sur le lien Framadate= <https://framadate.org/ZSE3D42AfG80EdgQ>
(NB = prévoir votre pochette plastique pour y ranger vos cartes)

Cet entraînement répond aux normes règlementaires des textes en vigueur au 15-12-2020 = *Dans l'espace public, la pratique collective auto-organisée comme encadrée par un club reste possible dans le respect du couvre-feu (retour au domicile à 18h ou 20 h maximum), dans la limite de 6 personnes et en respectant les protocoles sanitaires (distanciation, non contact, désinfection, masque hors activité physique ...). En ville ou en forêt, en respectant règles de distanciation et port du masque lors des temps de regroupement pour consignes et explications, les activités de groupes pratiquées seules peuvent alors être considérées comme individuelles et il peut y avoir également plusieurs groupes de 6 indépendants répartis dans l'espace public.*

Sportivement - Robin - 06 81 19 46 39 - robin.contrefois@gmail.com
(NB = circuits testés, approuvés et validés)

